



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

от 08.08.2026

№ 155/01-01-185

Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях на территории Ивановской области.

В соответствии с частью 3 статьи 42.1 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», статьей 8 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Федерального медико-биологического агентства Российской Федерации от 08.09.2023 № 178 «Об утверждении порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации» (в редакции приказа ФМБА России от 24.02.2026 № 27), приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях», постановлением Правительства Ивановской области от 28.12.2012 № 578-п «Об утверждении Положения о Департаменте здравоохранения Ивановской области» **п р и к а з ы в а е м:**

1. Утвердить:

1.1. Порядок оказания медицинской помощи воспитанникам государственных и муниципальных организаций дополнительного образования Ивановской области, реализующих дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта (далее - спортивные школы), спортсменам спортивных сборных команд

Ивановской области и организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, в областных бюджетных учреждениях здравоохранения Ивановской области (приложение 1).

1.2. Виды спорта, программа которых включает повышенные нагрузки и соответствующие риски для здоровья (приложение 2).

1.3. Форма отчета об оказании медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, при проведении физкультурных и спортивных мероприятий (приложение 3).

1.4. Форма списков спортсменов на прохождение УМО (приложение 4).

1.5. Форма годовой заявки на медицинское обследование и УМО (приложение 5).

2. Главным врачам медицинских организаций (имеющим в структуре амбулаторно-поликлинические подразделения и прикрепленное население), подведомственных Департаменту здравоохранения Ивановской области, обеспечить:

2.1. Выдачу врачом общей практики (семейным врачом) или врачом-терапевтом участковым (врачом-терапевтом) или врачом-педиатром (врачом-педиатром участковым):

2.1.1. На основании результатов профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе лицам с установленной первой или второй группы здоровья медицинских заключений о допуске:

- к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), не включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, федеральной территории «Сириус», муниципальных образований (далее - Единый календарный план);

- к участию в мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном или начальном этапах спортивной подготовки, программа которых не включает виды спорта с повышенными нагрузками и соответствующие риски для здоровья.

2.1.2. На основании результатов профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе, а также дополнительного обследования (антропометрия, скрининг на наличие сердечно-сосудистых заболеваний, оценка наследственных факторов риска (опросники и протоколы), ЭКГ с нагрузкой, ЭхоКГ и Стресс-ЭхоКГ (по показаниям), оценка реакции организма на физическую нагрузку с целью выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений) лицам с установленной третьей или четвертой группы здоровья (за исключением инвалидов) медицинских заключений о допуске:

- к получению физкультурно-оздоровительных услуг;

- к участию в мероприятиях, не включенных в Единый календарный план.

2.2. Оформление медицинского заключения о допуске по форме, утвержденной приложением № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 484 на бумажном носителе и (или) в форме электронного документа (сроком на один год).

2.3. Направление на осмотр к врачу по спортивной медицине для проведения дополнительных обследований:

- лиц с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе лиц, занимающихся:

физической культурой и спортом в рамках подготовки спортивного резерва и включенных в физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия Единого календарного плана;

спортом, программа которых включает виды спорта с повышенными нагрузками и соответствующие риски для здоровья (приложение в виде перечня этих видов).

2.3.1 Выдачу на руки гражданам, направляемым к врачу по спортивной медицине, результатов профилактических медицинских осмотров или диспансеризации копий карт, оформленных в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14.04.2025 № 211н, от 14.04.2025 № 201н, от 14.04.2025 № 212н, от 21.04.2022 № 275н, от 27.04.2021 № 404н, справки о наличии (отсутствии) у пациента заболеваний, результатах медицинского обследования и (или) лечения, выданной в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.04.2026 № 286н, а также индивидуальной программой реабилитации и абилитации инвалида и ребенка-инвалида, давностью не более 1 года или выписки об установленных заболеваниях и состояниях из данных форм медицинской документации.

3. Главным врачам ОБУЗ «ИОКЦМР» и ОБУЗ «ГКБ № 4» в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484н обеспечить:

3.1. Оказание первичной медико-санитарной помощи по профилю «спортивная медицина».

3.2. Оформление заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

3.2.1. Оформление врачом по спортивной медицине допуска инвалидов и детей-инвалидов к занятиям адаптивным спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с учетом результатов профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14.04.2025 № 211н, от 14.04.2025 № 201н, от 14.04.2025 № 212н, от 21.04.2022 № 275н, от 27.04.2021 № 404н, справкой о наличии (отсутствии) у пациента заболеваний, результатами медицинского обследования и (или) лечения, выданной в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.04.2026 № 286н, а также индивидуальной программой

реабилитации и абилитации инвалида и ребенка-инвалида давностью не более одного года.

3.3. Ведение учетной и отчетной документации. Ежемесячное предоставление отчетов по форме, утвержденной приложением 4 к настоящему приказу, в срок до 5 числа месяца, следующего за отчетным, в управление организации медицинской помощи взрослому населению и информатизации в здравоохранении Департамента здравоохранения Ивановской области (на адрес электронной почты: shabysheva_dsa@ivreg.ru).

4. Департаменту спорта Ивановской области:

4.1. Обеспечить ежегодное своевременное предоставление спортивными школами и сборными командами заявок на прохождение УМО на следующий календарный год в медицинские организации, в срок до 1 декабря текущего года год в ОБУЗ «ИОКЦМР», ОБУЗ «ГКБ № 4» в соответствии с приложением № 2.

4.2. Предоставлять в ОБУЗ «ИОКЦМР», ОБУЗ «ГКБ № 4» списки спортсменов спортивных сборных команд для организации прохождения ими УМО по форме, утвержденной приложением 5 к настоящему приказу ежегодно до 1 марта. В случае внесения изменений в ранее утвержденный список сборной команды, Департамент спорта Ивановской области представляет соответствующую информацию в течение 5 календарных дней.

5. Признать утратившими силу:

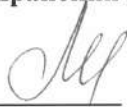
- приказ Департамента здравоохранения Ивановской области от 02.04.2025 № 77 «О совершенствовании оказания медицинской помощи спортсменам спортивных сборных команд Ивановской области и лицам, занимающимся физической культурой и спортом в Ивановской области»;

- приказ Департамента здравоохранения Ивановской области, Департамента спорта Ивановской области от 05.09.2025 № 179/01-01-203 «О внесении изменений в совместный приказ Департамента здравоохранения Ивановской области и департамента спорта Ивановской области от 02.04.2025 № 77/01-01-66 «О совершенствовании оказания медицинской помощи спортсменам спортивных сборных команд Ивановской области и лицам, занимающимся физической культурой и спортом в Ивановской области».

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Департамента здравоохранения Ивановской области Слабинскую Т.В. и заместителя директора Департамента спорта Ивановской области, начальника управления по физической культуре и спорту, статс-секретаря Сидоренкову Т.А.

**Член Правительства
Ивановской области – директор
Департамента здравоохранения
Ивановской области**

Левина Е.С. _____



**Член Правительства
Ивановской области – директор
Департамента спорта
Ивановской области**

Бражникова Т.И. _____



**Порядок оказания медицинской помощи воспитанникам государственных
и муниципальных организаций дополнительного образования
Ивановской области, реализующих дополнительные
предпрофессиональные программы в области физической культуры
и спорта, спортсменам спортивных сборных команд Ивановской
области и организации оказания медицинской помощи лицам,
занимающимся физической культурой и спортом, в областных
бюджетных учреждениях здравоохранения Ивановской области**

1. Спортсмен Ивановской области - физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта (обучающееся по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта) в государственных и муниципальных организациях дополнительного образования Ивановской области (далее - спортивные школы) на этапах спортивной подготовки, а также (или) являющееся членом спортивных сборных команд Ивановской области, профессиональных спортивных команд (клубов) и выступающее на официальных спортивных соревнованиях, проводимых как на территории Ивановской области, так и за ее пределами.

2. Официальное спортивное соревнование - состязание (матч) среди спортсменов или команд спортсменов по различным видам спорта (спортивным дисциплинам) в целях выявления лучшего участника состязания (матча), проводимое по утвержденному его организатором положению (регламенту), включенное в единый календарный план спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий Министерства спорта Российской Федерации (для всероссийских и межрегиональных спортивных соревнований) или в календарный план спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий, утверждаемых Департаментом спорта Ивановской области.

3. Спортивные сборные команды Ивановской области - формируемые региональными спортивными федерациями коллективы спортсменов, относящихся к различным возрастным группам, тренеров, ученых, специалистов в области физической культуры и спорта для подготовки к спортивным соревнованиям и участия в них от имени Ивановской области. Состав спортивной сборной команды утверждает Департамент спорта Ивановской области.

4. Под лицами, занимающимися на этапах спортивной подготовки, понимаются воспитанники областных и муниципальных спортивных школ, обучающиеся по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта на этапах: начальной подготовки (для видов спорта с повышенными нагрузками и рисками для здоровья), учебно-

тренировочном, совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

5. Ежегодно, в срок до 30 ноября текущего года Департамент спорта Ивановской области направляет в Департамент здравоохранения Ивановской области информацию о потребности в медицинской помощи (проведении УМО) воспитанникам государственных и муниципальных организаций дополнительного образования Ивановской области, реализующих дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта (далее - спортивные школы), спортсменам спортивных сборных команд Ивановской области.

Потребность определяется на основании данных форм статистического наблюдения и отчетности (1-фк и 5-фк), в том числе содержащих информацию о численности обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта на этапах спортивной подготовки в областных и муниципальных учреждениях дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта, а также на основании данных о количестве членов сборных команд Ивановской области по итоговым данным текущего года.

6. Основанием для оказания медицинской помощи спортсмену Ивановской области, являющемуся членом спортивной сборной команды Ивановской области, является факт внесения его в список спортивной сборной команды Ивановской области по соответствующему виду спорта, утвержденный руководителем спортивной федерации Ивановской области и директором Департамента спорта Ивановской области.

7. Медицинская помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, оказывается в соответствии с порядками оказания медицинской помощи по отдельным ее профилям, заболеваниям или состояниям (группам заболеваний) на основе клинических рекомендаций с учетом стандартов медицинской помощи.

8. Оказание медицинской помощи лицам, занимающимся спортом, осуществляется в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом, антидопинговыми правилами, утвержденными международными антидопинговыми организациями, и разработанными с учетом указанных кодекса и правил общероссийскими антидопинговыми правилами, утверждаемыми общероссийской антидопинговой организацией в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, по согласованию с ним.

9. В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка «Допущен до ____ (дата)» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменами, с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской

деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

В случае наличия у спортсмена индивидуального медицинского заключения в заявке напротив его фамилии ставится отметка «Допущен до ____ (дата)», к заявке прилагается копия медицинского заключения, оригинал медицинского заключения предъявляется спортсменом комиссии по допуску спортсменов к соревнованиям.

Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) оформляется в соответствии с приложением № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484 по результатам прохождения УМО и выдается спортсмену или его законному представителю, уполномоченному сотруднику физкультурно-спортивной, образовательной организации, в которой занимается спортсмен, не позднее 10 рабочих дней после прохождения УМО.

10. Медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, вносят информацию об оказанной медицинской помощи в региональную медицинскую информационную систему системы здравоохранения Ивановской области и медицинскую документацию.

Медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом и осуществляющие проведение медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и спортом на всех этапах спортивной подготовки в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484н, обязаны вести:

- реестр (учет) спортсменов, проходящих УМО в данной медицинской организации;

- реестр (учет) выданных медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- реестр выданных медицинских заключений о допуске спортсменов спортивной команды к участию в спортивном мероприятии.

10. Медицинские противопоказания к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях) определяются в соответствии с клиническими (методическими) рекомендациями, с учетом состояния здоровья лица, занимающегося физической культурой и спортом, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания, а также вида физической активности, предполагаемой нагрузки, вида спорта и спортивной дисциплины с учетом возрастных особенностей и пола лица.

11. Допуск к видам спорта, не указанным в приказе Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484н, определяется врачом по спортивной медицине исходя из федеральных стандартов

спортивной подготовки, правил видов спорта, в том числе особенностям нагрузки при массовых видах физической культуры и спорта, при проведении сверхдлительных соревновательных сессий, климато-географических условий проведения мероприятий и длительности марафонских дистанций.

12. Обеспечение явки спортсменов на УМО возлагается на:

- Директоров/заместителей директоров спортивных школ (в отношении обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта);

- Главных (старших) тренеров сборных команд или в случае их временного отсутствия - уполномоченных представителей спортивных сборных команд (в отношении членов спортивных сборных команд Ивановской области, профессиональных спортивных команд (клубов)).

13. Оказание медицинской помощи спортсмену осуществляется на основании информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство, согласия на обработку персональных данных в соответствии с действующим законодательством.

14. В целях соблюдения принципов преемственности в оказании медицинской помощи при прохождении УМО спортсмен предоставляет результаты профилактических медицинских осмотров или диспансеризации в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14.04.2025 № 211н, от 14.04.2025 № 201н, от 14.04.2025 № 212н, от 21.04.2022 № 275н, от 27.04.2021 № 404н, справкой о наличии (отсутствии) у пациента заболеваний, результатах медицинского обследования и (или) лечения, выданной в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.04.2026 № 286н, а также индивидуальной программой реабилитации и абилитации инвалида и ребенка-инвалида, давностью не более 1 года или выписку об установленных заболеваниях и состояниях из данных форм медицинской документации.

Приложение 2
к приказу
Департамента здравоохранения
Ивановской области
и Департамента спорта
Ивановской области
от *И.О.Д.8. И.О.Д.8. № 155/01-01-185*

Виды спорта, программа которых включает повышенные нагрузки и соответствующие риски для здоровья

Айкидо	Легкая атлетика (бег, прыжки)	Спорт слепых
Айсшток	Легкая атлетика (метание)	Спортивная акробатика
Акробатический рок-н-ролл	Лыжное двоеборье	Спортивная аэробика
Армрестлинг	Лыжные гонки	Спортивная борьба
Бадминтон	Настольный теннис	Спортивная гимнастика
Баскетбол	Парашютный спорт	Спортивное ориентирование
Бейсбол	Парусный спорт	Спортивный туризм
Биатлон	Пауэрлифтинг	Стендовая стрельба
Бобслей	Плавание	Стрельба из лука
Бокс	Подводный спорт	Сумо
Борьба на поясах	Прыжки в воду	Тайский бокс
Велосипедный спорт	Прыжки на батуте	Танцевальный спорт
Водное поло	Прыжки на лыжах с трамплина	Теннис
Воднолыжный спорт	Пулевая стрельба	Триатлон
Волейбол	Регби	Тхэквондо, «тхэквондо ИТФ», «тхэквондо ГТФ», «тхэквондо МФТ»
Гандбол	Роллер спорт	Тяжелая атлетика
Гольф	Сават	Универсальный бой
Горнолыжный спорт	Самбо	Ушу
Гребля на байдарках и каноэ	Санный спорт	Фехтование
Гребной слалом	Серфинг	Фигурное катание на коньках
Гребной спорт	Синхронное плавание	Фитнес-аэробика
Джиу-джитсу	Скалолазание	Фристайл
Дзюдо	Скейтбординг	Футбол
Каратэ	Смешанное боевое единоборство (ММА)	Футбол лиц с заболеванием ЦП
Кендо	Сноуборд	Хоккей
Кёрлинг	Современное пятиборье	Хоккей на траве
Кикбоксинг	Софтбол	Хоккей с мячом
Киокусинкай	Спорт глухих	Художественная гимнастика
Конный спорт	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	Эстетическая гимнастика
Конькобежный спорт	Спорт лиц с поражением ОДА	

Приложение 3
к приказу
Департамента здравоохранения
Ивановской области
и Департамента спорта
Ивановской области
от *10.08.2016* № *155/П-О-185*

**Форма отчета об оказании медицинской помощи лицам,
занимающимся физической культурой и спортом, при проведении
физкультурных и спортивных мероприятий**

№	Вид спорта	Количество спортсменов, прошедших УМО <*>	Этап спортивной подготовки (при наличии)	Спортсмены адаптивного спорта

Приложение 4
к приказу
Департамента здравоохранения
Ивановской области
и Департамента спорта
Ивановской области
от *№ ДЗ.ИО.ИДБ № 155/01-01-ИР*

Форма списков спортсменов на прохождение УМО

Наименование спортивной организации _____

Вид спорта _____

№ п.п.	Ф.И.О. спортсмена (полностью)	Дата рождения	Телефон	СНИЛС спортсмена	Номер мед. полиса	Серия, номер свидетельства о рождении / паспорта	Этап спортивной подготовки (при наличии)	Вид спорта

Ф.И.О. тренера, телефон _____

Ф.И.О., телефон и электронная почта сотрудника, ответственного за УМО

Печать спортивной организации

Форма годовой заявки на медицинское обследование и УМО
на 20 _____ год

Наименование спортивной организации, федерации _____

Вид(ы) спорта _____

	Число спортсменов/членов сборных команд, подлежащих УМО			Число спортсменов/членов сборных команд, подлежащих МО
	Учебно-тренировочный этап	Этап спортивного совершенствования	Этап высшего спортивного мастерства	Этап начальной подготовки
Число спортсменов/членов сборных команд				
Желаемый месяц(ы) осмотра				

*Спортивная федерация может указать общее число спортсменов/членов сборных команд, подлежащих УМО, без разбивки на этапы спортивной подготовки

Ф.И.О. ответственного за УМО лица в спортивной организации _____

Контактный телефон ответственного лица _____

Дата подачи заявки _____

Печать спортивной организации