

С начала летнего периода возрастает риск получения одной из самых тяжелых травм у детей – кататравма.

Это вид травм, которые дети получают при падении с высоты, чаще всего из окон жилых помещений. При падении с высоты у ребенка могут быть повреждены различные органы и системы, но наиболее часто – это повреждения черепа и головного мозга, травмы костей скелета, повреждения органов брюшной и грудной полостей. Данные травмы осложняются проявлениями травматического шока. Такие травмы требуют длительного лечения в условиях реанимации. Основные меры профилактики выпадений детей из окон:

- 1. Не оставлять маленьких детей без присмотра!**
- 2. Закрывать окна, если в помещении есть ребенок!**
- 3. Заблокировать оконную ручку, чтобы ребенок не смог открыть ее самостоятельно!**
- 4. Отодвинуть от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник!**
- 5. Не рассчитывать на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений. Москитная сетка не только не защищает, но и провоцирует детей облакачиваться на нее, поскольку малышам кажется, что она такая же надежная, как и стекло.**
- 6. Не приучать ребенка стоять на подоконнике! Он будет повторять это в ваше отсутствие.**

Выполнение таких простых правил позволит спасти детскую жизнь.

Только меняя свои привычки и жизненный уклад при рождении ребенка, можно избежать таких тяжелых травм, как кататравма!