

**ПРОФИЛАКТИКА ВЕНОЗНЫХ ТРОМБОЭМБОЛИЧЕСКИХ  
ОСЛОЖНЕНИЙ В АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ**

**Клинические рекомендации  
(Протокол)**

**Москва  
2014**



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
(Минздрав России)

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

Рахмановский пер., 3, Москва, ГСП-4, 127994  
тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

27 МАЙ 2014

№

15-4/10/2-3792

На №

от

Руководителям органов  
государственной власти субъектов  
Российской Федерации в сфере  
охраны здоровья

Ректорам государственных  
бюджетных образовательных  
учреждений высшего  
профессионального образования

Директорам федеральных  
государственных учреждений  
науки

Министерство здравоохранения Российской Федерации направляет клинические рекомендации (протокол лечения) «Профилактика венозных тромбозных осложнений в акушерстве и гинекологии», разработанные в соответствии со статьей 76 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», для использования в работе руководителями органов государственной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья при подготовке нормативных правовых актов, главными врачами перинатальных центров и родильных домов (отделений), руководителями амбулаторно-поликлинических подразделений при организации медицинской помощи женщинам во время беременности, родов и в послеродовом периоде, а также для использования в учебном процессе.

Приложение: 32 л. в 1 экз.

Т.В. Яковлева

СОГЛАСОВАНО:

Главный внештатный специалист  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
по акушерству и гинекологии  
академик РАН, профессор

Л.В. Адамян

2014 г.

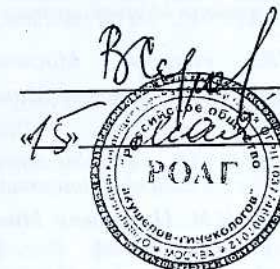


УТВЕРЖДАЮ:

Президент Российского общества  
акушеров-гинекологов  
академик РАН, профессор

В.Н. Серов

2014 г.



**ПРОФИЛАКТИКА ВЕНОЗНЫХ ТРОМБОЭМБОЛИЧЕСКИХ  
ОСЛОЖНЕНИЙ В АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ**

**Клинические рекомендации  
(Протокол)**

Москва  
2014

### **Организации-разработчики**

*ФГБУ «Научный Центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации;*

*ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М.Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации;*

*ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации;*

*ФГБУ «Научно-исследовательский институт физико-химической медицины» ФМБА России;*

*Ассоциация флебологов России.*

### **Коллектив авторов:**

- Сухих Г.Т.** директор ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор, академик РАН
- Филиппов О.С.** заместитель директора Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Минздрава России, профессор кафедры акушерства и гинекологии ФППОВ ГБОУ ВПО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России, профессор, д.м.н.
- Белокриницкая Т.Е.** заведующий кафедрой акушерства и гинекологии ФПК и ППС ГБОУ ВПО «Читинская государственная медицинская академия» Минздрава России, д.м.н., профессор
- Бицадзе В.О.** профессор кафедры акушерства и гинекологии ГБОУ ВПО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России, д.м.н.
- Гурьянов В.А.** профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии ФППОВ ГБОУ ВПО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России, д.м.н., профессор
- Долгушина Н.В.** руководитель службы научно-организационного обеспечения ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И.Кулакова» Минздрава России, д.м.н.

- Калинина Е.А.** заведующий отделением вспомогательных технологий в лечении бесплодия ЭКО ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н.
- Кан Н.Е.** главный врач ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н.
- Кирющенок П.А.** старший научный сотрудник отделения клинической иммунологии ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н.
- Кириенко А.И.** заведующий кафедрой факультетской хирургии ГБОУ «РНИМУ им. Н.И.Пирогова» Минобрнауки России, исполнительный директор Ассоциации флебологов России, д.м.н., профессор, академик РАН
- Корнеева И.Е.** ведущий научный сотрудник 1-го гинекологического отделения ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н.
- Леваков С.А.** заведующий отделением комбинированных и комплексных методов лечения ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор
- Леонтьев С.Г.** доцент кафедры факультетской хирургии ГБОУ ВПО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, к.м.н., доцент
- Макацария А.Д.** заведующий кафедрой акушерства и гинекологии ГБОУ ВПО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России, д.м.н., профессор, член-корр. РАН
- Павлович С.В.** Ученый секретарь ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, к.м.н., доцент
- Пырегов А.В.** заведующий отделением анестезиологии-реанимации ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н.
- Рунихина Н.К.** заведующий терапевтическим отделением ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н.

<b>Тютюнник В.Л.</b>	заведующий акушерским наблюдательным отделением ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н.
<b>Федорова Т.А.</b>	заведующий отделением гравитационной хирургии крови ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор
<b>Ходжаева З.С.</b>	ведущий научный сотрудник ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор
<b>Шмаков Р.Г.</b>	заведующий акушерским физиологическим отделением ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н.
<b>Явелов И.С.</b>	ведущий научный сотрудник ФГБУ «НИИ физико-химической медицины» ФМБА России, д.м.н., профессор
<b>Рецензенты:</b>	
<b>Серов В.Н.</b>	президент Российского общества акушеров-гинекологов, академик РАН, профессор
<b>Братищев И.В.</b>	руководитель выездных анестезиолого-реанимационных бригад ГКБ имени С.П. Боткина, доцент кафедры анестезиологии и реаниматологии ФПКМФ РУДН
<b>Дробинская А.Н.</b>	заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ Новосибирской области «Городская клиническая больница №1», главный внештатный анестезиолог-реаниматолог родовспоможения МЗНСО, к.м.н.
<b>Момот А.П.</b>	директор Алтайского филиала гематологического научного центра РАН, д.м.н., профессор
<b>Пасман Н.М.</b>	заведующий кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, д.м.н. профессор

## СОДЕРЖАНИЕ

Цель клинических рекомендаций	6
Введение	6
Использованные документы	7
Список сокращений	8
Определение ВТЭО	9
Факторы риска ВТЭО во время беременности, родов и послеродового периода	10
Рекомендации по профилактике ВТЭО до наступления беременности	10
Рекомендации по профилактике ВТЭО во время беременности	
ВТЭО в анамнезе	11-13
Наследственная тромбофилия	13-14
Приобретенная тромбофилия (Антифосфолипидный синдром)	14-15
Механические клапаны сердца	15-17
Профилактика ВТЭО во время родов, в том числе использование регионарной анестезии и анальгезии в родах и послеродовом периоде	17-18
Профилактика ВТЭО после родов	18-19
ВТЭО в анамнезе	19
Наследственная и приобретенная тромбофилия	19
Кесарево сечение	20
Профилактика ВТЭО в программах вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ)	21
Профилактика ВТЭО в гинекологии	21-22
Препараты, применяемые для профилактики ВТЭО	23-26
Приложения	27

## АННОТАЦИЯ

**Цель клинических рекомендаций** - профилактика венозных тромбозных осложнений в период беременности, родов и послеродовый период, у пациенток при вспомогательных репродуктивных технологиях, в периоперационный период у гинекологических пациенток, рациональное назначение препаратов с учетом данных медицины, основанной на доказательствах.

**Актуальность.** Тромбоз легочных артерий остается одной из основных непосредственных причин материнской смертности. Многие случаи тромбоза легочных артерий можно предупредить путем проведения соответствующей профилактики. NICE установлено, что применение НМГ уменьшает риск развития венозных тромбозных осложнений (ВТЭО) у терапевтических и хирургических больных на 60% и 70% соответственно. Можно предположить, что аналогичная профилактика будет способствовать снижению риска ВТЭО в акушерско-гинекологической практике.

Предлагаемые клинические рекомендации написаны в соответствии с российскими и международными клиническими рекомендациями по профилактике венозных тромбозных осложнений.

Степень доказательности в настоящих рекомендациях указана в соответствии с Приложением 1.

## Использованные документы

1. *VTE, Thrombophilia, Antithrombotic Therapy, and Pregnancy: Antithrombotic Therapy and Prevention of Thrombosis*, 9th ed: American College of Chest Physicians Evidence-Based Clinical Practice Guidelines. Chest. 2012 Feb;141(2 Suppl):e691S-736S.
2. Reducing the Risk of Thrombosis and Embolism during Pregnancy and the Puerperium. Green-top guideline No. 37a. Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (RCOG); 2009 Nov.
3. The Acute Management of Thrombosis and Embolism during Pregnancy and the Puerperium. Green-top guideline No. 37b. Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (RCOG); 2007 Feb (Reviewed 2010).
4. The Management of Ovarian Hyperstimulation Syndrome. Green-top guideline No. 5. Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (RCOG); 2006 Sep.
5. Inherited Thrombophilias in Pregnancy. Practice bulletin No.111. American College of Obstetricians and Gynecologists. Obstet Gynecol 2010 Apr; 115(4):877-87.
6. Thromboembolism in Pregnancy. Practice bulletin No.123. American College of Obstetricians and Gynecologists. Obstet Gynecol 2011 Sep;118(3):718-29.
7. Российские клинические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике венозных тромбозных осложнений. Флебология 2010; 4(2):37 с.
8. Regional Anaesthesia and Antithrombotic Agents. Recommendations of the European Society of Anaesthesiology. , Eur J Anaesthesiol 2010 Dec; 27(12):999-1015.
9. Regional anesthesia in the patient receiving antithrombotic or thrombolytic therapy: American Society of Regional Anesthesia and Pain Medicine Evidence-Based Guidelines (Third Edition), Reg Anesth Pain Med. 2010 Jan-Feb; 35(1):64-101.
10. Guidelines on the management of cardiovascular diseases during pregnancy. European Society of Cardiology (ESC). Eur Heart J 2011; 32: 3147-97.
11. Thrombophilia and outcomes of assisted reproduction technologies: a systematic review and meta-analysis. Blood 2011;118:2670-78.

